

かわむら **こども** クリニックNEWS

Volume 18 No 04

201号

平成22年 4月 1日

かわむらこどもクリニック 022-271-5255

HOME PAGE <http://www.kodomo-clinic.or.jp/>

忙しい!? 日々

院長

今回はちょっと変わった題名です。今迄も院長のプライベートな記事を記載したことがあります。200号の記事でも書きましたが、院内報はクリニックの歴史も辿っています。いつか、暇になった時、こんな時もあったんだという思い出として書いてみます。たまには、診療以外の忙しさを覗いてみてください。

2月：中旬以降、週3回の勉強会、病院との連携の会など。200号の記事や作品準備完了2月下旬。会議の合間を縫っての新聞制作。原稿や作品も多く、レイアウト等を考えるだけで、かなりの時間を取られ連日23時過ぎまでの作業

3月4日：青葉区の1歳6ヶ月健診で、午後の休み無。

3月6日：週末に新聞完成予定が、日本外来小児科学会の役員会のために下関出張。仙台空港発 10:30で、福岡へ。友人のクリニックを見学のために、バスで久留米まで。見学終了後友人の車で一路下関へ。昼食は、名物の久留米ラーメンを堪能。九州自動車道で、関門大橋。パーキングで巖流島を目の当たりにして、武蔵と小次郎の対決に思いを。お土産家の店先に並んだ「遅いぞ武蔵」には、ただただ笑いが。集合まで余裕があったので下関観光、目の前の狭い海峡を通る巨大な貨物船に、ちょっと感激。壇ノ浦、巖流島、歴史に残る場所も多く、義経の八艘飛びの勇姿の陰で、平家滅亡とともに8歳で入水した安徳天皇の悲しい歴史には複雑な思いも。せっかくなので閉館間際の水族館「海響館」へ。さすが下関、フグとその仲間が多いことにビックリ。あ!そうそうフグではなくて、ふくでした。さて夜には下関のふくを。海峡を見渡せる割烹旅館「お富」で。といっても役員会の会食、義務と思えば何かフグの食感もいまいち?。二次会は友人3人で部屋に集まり、あること無いこと、だべリング。そして、0時の時報とともに、カボチャの馬車ではなく、ベッドでオヤスミの時間に。3月7日：朝9:00から会議、眠い目をこすりながら3時には終了。いざ、福岡へ。福岡から伊丹経由で乗り継ぎ、仙台着は21:00。自宅着はこの日も23:00過ぎで帰って寝るだけ(おやすみなさい)。

3月8日：診療後、200号記念紙の最終校正。

3月10日：夜は小児科医会の役員会(4月から仙台

小児科医会の会長：またまた忙しくなる?)。その後の夜と木曜日の午後を使って、3月11日200号完成へ、12ページの大作を手にして、疲れも飛ぶような嬉しさ、と思った夜は製薬メーカーの勉強会(トホホ)。

3月14日：やっと来た日曜日は、在宅の休日当番。休日当番の夜は、ずっと楽しみにしていたコンサートへ(え~と思う歌手かも?)。久しぶりに何も考えない時間がとれて、唄の感動もひとしお。

3月15日：郡山の医師会の乳幼児健診講習会の準備。「たいしたことないな」と言われないうために連日午前様。

3月18日：午後休診にも関わらず新幹線で郡山へ。19:00からは講演会で、勢いあまって60分の所15分オーバーで終了。ずっと立ちっぱなしで疲れたというより、何か心地よい気分が。恐らく自分は“スピーカーズハイ”なのでしょう。それと素晴らしいとの、お世辞の言葉で。

3月20日：診療直後に、ワクチンの勉強会のため新幹線で東京へ。ホテルに着いて、すぐに懇親会へ。全国各地から集まった友人と、心が和む一時を。懇親会後は、仙台市と大崎市の先生で、二次会へ。スタッフも参加して、佐藤君の話題で大盛り上がり。今日もまた0:00のシンデレラ。3月21日朝は眠い目をこすりながら講演会、お昼は仙台の尊敬する加納先生達と東京タワーへ。天台はあきらめて、加納先生推薦のカレー専門店“カレーラボ”で舌鼓。夕方からは国家試験の発表を待つ息子と会って最終で仙台。この日も、午前様。

3月21日：疲れた体にむち打って、北部急患診療所の当番へ。この日も休まず、終日診療。夜は久しぶりにテレビを見る余裕も。

勉強会や会議が無くなっても、原稿締め切りが追いかけてくる日々。豊橋市の育児情報誌“ママゴン”の肺炎球菌ワクチン、今書いている来月号のCLINIC NEWS、そして医学雑誌の依頼原稿、プレッシャーに負けそうになりながらの執筆活動。3月26日は小児科医会勉強会。3月27日：嘔吐続いて土曜日だというのに16:00近くに受診した患者さんの点滴待ちの間に、やっと書き上げたところです。3月28日は町内会の役員会。来週は月曜日から3日間会議。

これで今月の日曜は休み無。自分で仕事を呼び入れてるけど、そろそろご勘弁を!の気持ち。こんな忙しい思いをしても、誰かのためと自分のためと信じながら、悪戦苦闘の毎日です。でも、ちょっと忙しさも楽しんでいるのかも。愚痴とも自慢ともつかない長い話に、最後までお付き合い、ありがとうございました。あ~あ!



4月のお知らせ

- ・医学生実習
- 4月9日(金)**
- ・よろしく、ご協力をお願いします。
- ・栄養育児相談
- 都合により、しばらくの間
- 中止となります。ご了承ください。

麻疹風疹ゼロ作戦キャンペーン 『1才のお誕生日に麻しん風しん混合ワクチンを』
“すべての子ども達にすべてのワクチンを”

読者の広場

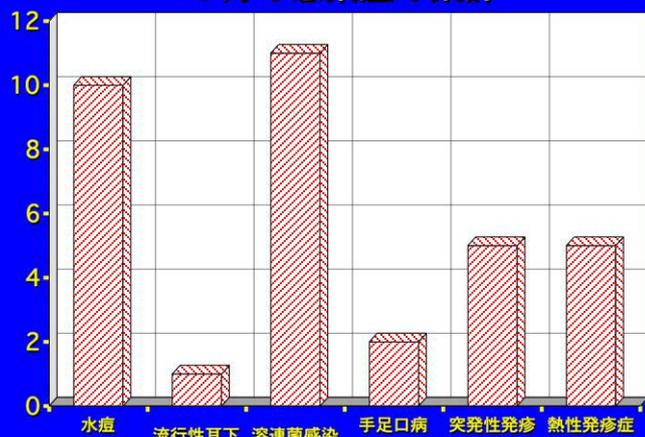
先月は、10通のメールを頂きました。200号記念紙の感想もあり、うれしいメールが多い月でした。まずは、青葉区の相澤さんからのメールです。「こんにちは！昨日もお世話になりありがとうございました。相澤晴斗と苺衣の母です。200号完全版を頂き読ませて頂きました。すばらしいですね☆思い起こせば晴斗もお世話になってから四年半くらいたつてでしょうか。みなさんの思いを読んで、自分も晴斗がもつと小さい頃のことを思い出したりしました(笑)一歳2ヶ月くらいにして!? やつと歩き始め、大して言葉もハッキリしないうちから散歩でクリニックの前を通ったら開まっているドアをガチャガチャ開けようとしてる姿もあつたな〜とか(笑)晴斗はその頃からすでに先生が大好きなんです!!今はすっかり生意気になって最近に行く度にクリスマスイルミネーションはいつ片付くかチェックしてます(笑)『先生は忙しいから片付ける時間ないんじゃない!?』で納得してる晴斗ですが『あつ、でも車は片付けてる!!』の発言には笑ってしまいました(笑)これからも未永くよろしく申し上げますm(_ _)mただの感想ですみません(*_**)。内容は院内報をきっかけに、小さい時のことを思い出す。素晴らしいことです。ただの感想でも、クリニックにとってはありがたいものですよ。一面にも書きましたが、お子さんが忙しさを理解してくれてるなんてグッドタイミングです。続いては宮城野区の関内さんからです。「昨日もお世話になりました。関内敦基、結梧の母です。昨日、結梧の熱で受診しました。今日もまだ熱は下がらず、目やにがべつとりになっていました。先生のおつしゃつたとおり、目薬をもらっておいでよかったです。私たちがクリニックに通い始めて7年くらいになりますが、初めてメールしました!(やつとパソコンがつかえるようになったのです)ホームページも初めて拝見しましたが、先生の活動には本当に驚き、感心感動するばかりです!インフルエンザの予防接種の時も思いましたが、本当にここまでやってくださる先生はなかなかいないですm(--*)m私たちは、去年の4月に引越しをして、クリニックまで車で30分と微妙な距離になってしまいましたが、それでもやっぱり先生じゃなきゃ、と思って昨日も生後30日の3児を連れてクリニックへ行きました。ちょっと大変でしたが、やっぱり行って良かった、と思って帰ってきました(^_^)紹介が遅れましたが、2月13日に3人目が誕生しました。かなりの予定外出産でしたが、初めての女の子がかわいいです(*^_^*)19日に一ヶ月検診で受診する予定ですので、よろしく申し上げます。そして、そのあと敦基の喘息の薬をもらうのに受診する予定です。私の妊娠出産でなかなか病院に行けずいたので、鼻水も咳も微妙な感じです(^_^;こちらもよろしく申し上げます。これから3



兄弟でお世話になりますm(^_^*)m7年目にして初めてのメールで、いろいろな思いを書きたかったのですが、何から書いて良いのかわからなくなってしまい、文章にまとまりがなくなってしまうてすいませんでした。』当院のHPや対応のお褒めの言葉に、7年間の思いが強く伝わってきます。3人目の初めての女の子、嬉しさもひとしおでしょう。遠くで大変ですが、行き帰りは気を付けて!。もうひとつは写真です。大雪の雪掻きに合わせて、子ども達のよろこぶ顔を考えながら雪だるまを作りました。“ゆきだるませんせい”の写真を、いしかわやすのすけ君から送ってもらいました。こんな写真をみると疲れが吹っ飛びます。ありがとうございます!!。200号記念紙が、3月27日の河北新報に載りました。その記事を見た泉区の千葉さんからメールを頂きました。「いつもお世話になってます、千葉やまとの母です。先日はありがとうございましたm(_ _)m『おちん×ん』が痛い騒がれ、私も焦って(-_-;)すぐに「かわむら先生に行こう!」と同つたのでした。たいしたことがなくてホッと



3月の感染症の集計



水痘と溶連菌感染症が増加していますが、他に流行している病気はありません。新型インフルエンザの流行以来、初めてインフルエンザが0になりました。2月末にB型と診断された1例は、大学での詳しい検査の結果インフルエンザではありませんでした。感染性胃腸炎も先月と比べて減少しています。グラフに示していませんが、RSウイルスの感染症が多く、アデノウイルスの感染症もみられています。

予防接種のお知らせ

2月号でも紹介したように、最近新しいワクチンが発売されました。

肺炎球菌ワクチン
子宮頸がん予防ワクチン

4月から予約と接種をはじめます。ワクチンの目的や効果、費用に関しては、資料と院内掲示を参考にしてください。資料が欲しい場合は、受付まで。

しました。今朝の河北新報みましたよ。いつもクリニックでいただいている院内報を当たり前のように(すみません)読んでましたが、改めて先生の偉大さを感じました。生後3ヶ月からお世話になった娘のあすかもこの春高校に入学します。歴史を感じますね。これからますますハワフルにママたちの憧れていてください(^o^)今後ともよろしく申し上げますm(_ _)m。河北に出たことと同じくらい、ありがたいメールです。“ママたちの憧れ”ちょっと無理があるけど(笑)、うれしいフレーズ??。



お母さんクラブのご案内

4月からの新規会員募集中

『病気何でもQ&A』、『アレルギーについて』、『子供のしつけ』、『クリスマス会』等、年間9回開催しています。「医学の知識を得たい」「育児の悩みを聞いてもらいたい」「子どものあそび相手が欲しい」等の思いを持っているお母さんの集まりです。福沢市民センターで木曜の午後開催しています。会費は通信費として年1000円(NEWSと会報)、参加費200円程度です。いつでも参加できます。興味ある方スタッフまで。

編集後記

今回は愚痴のようなことを書いてしまいました(笑)。と言っても、どこか自慢話かも知れません。200号や最近の投書から、こんな働き方も意味があるのかなと思っています。理解してくれる人がいれば、それが一番の支えです。個人的なことですが、うれしいことが。お陰様で息子が、4月から日赤で小児科を目指して研修をはじめます。やつと肩の荷のひとつが降りた気がします(嬉)。



K's clinic

麻疹風疹ゼロ作戦キャンペーン 『小学校入学前にも麻しん風しん混合ワクチンを』
Ⅲ期(中学1年生相当)、Ⅳ期(高校3年生相当)も忘れずに!